



Kinder & Jugendliche mit Typ 1 Diabetes für Sportstudie (ChilDFiT1) gesucht

Im Rahmen der Diabetesforschung unserer Abteilung führen wir eine Studie durch um zu überprüfen, ob sich ein **4-wöchiges Leichtathletik-Training** unter **wissenschaftlicher** und **ärztlicher Beobachtung** positiv auf die Blutzuckerkontrolle bei **Kindern & Jugendlichen mit Typ 1 Diabetes** auswirkt.

Die Dauer der Studie beträgt ca. **10 Wochen**: es sind **3 Laborbesuche**, **4 Wochen Kontrollphase** und **4 Wochen Intervention** vorgesehen. Es werden zu jeder Laborvisite sportliche **Leistungstests**, ein **EKG** und **Fragebögen** durchgeführt sowie venöse **Blutparameter** bestimmt.

Sie werden **zufällig** einer von zwei Gruppen zugeteilt:

- **Gruppe 1:** Erhält im täglichen Leben spezifische Empfehlungen und **Insulintherapieanpassungen** von einem erfahrenen Diabetologen (keine Sporteinheiten)
- **Gruppe 2:** Erhält im täglichen Leben und bei **Sport** spezifische Empfehlungen und **Insulintherapieanpassungen** von einem erfahrenen Diabetologen (Leichtathletik-Training: 4 Wochen, 3x pro Woche 1 h; inkl. weniger Fingerstichmessungen)

Sollte Ihnen der Aufwand der Leichtathletik-Gruppe zu hoch sein, besteht eine 50% Zufalls-Wahrscheinlichkeit, dass Sie der Kontrollgruppe zugeteilt werden (nur 3 Laborbesuche sowie engmaschige Betreuung & Insulintherapieanpassung) sowie die Möglichkeit jederzeit die Studie zu beenden. **Zögern Sie also bitte nicht, uns bei Interesse oder Fragen zu kontaktieren!**

Wer darf an der Studie teilnehmen

- Kinder & Jugendliche zwischen 10 und 17 Jahren mit Typ 1 Diabetes (die körperliche Fitness spielt keine Rolle)
- Insulin-Pen oder Pumpentherapie (bei Medtronic 640G, 770G oder 780G müsste der Automodus für die Dauer der Studie deaktiviert sein)
- HbA1c < 12%

Warum sollten Sie an der Studie teilnehmen

- Ärztliche Betreuung bei allen Untersuchungen & Sporteinheiten
- Bestimmung Ihrer sportlichen Leistungsfähigkeit & weiterer physiologischer Parameter
- **Engmaschige Betreuung, spezifische Empfehlungen und Insulintherapieanpassungen im täglichen Leben und bei Sport**

Wenn Sie Interesse an einer Teilnahme haben, schreiben Sie uns bitte eine E-Mail oder rufen uns direkt an.