



Menschen mit Typ 1 Diabetes für Sportstudie (CYCRUN-1) gesucht

Im Rahmen der Diabetesforschung an unserer Abteilung führen wir unter ärztlicher Aufsicht eine Studie durch, die den Einfluss von **Lauf-** im Vergleich zu **Radfahreinheiten** auf die Blutzuckerkontrolle und körperliche Fitness bei Menschen mit **Typ 1 Diabetes** untersucht.

Das **Ziel der Studie** besteht darin, zu überprüfen, wie sich verschiedenen sportliche Belastungen (1h Laufen vs. 1h Radfahren) auf die Blutzuckerkontrolle und Herzkreislaufparameter auswirken.

Die Dauer der Studie beträgt ca. **4 Wochen** und es sind **6 Besuche**, die flexibel festgelegt werden können, vorgesehen. Sie werden jeweils 3 Tests auf dem Fahrradergometer und auf dem Laufband absolvieren. Es werden ein **Herzschall**, **EKG** und ein **Langzeit-EKG** durchgeführt sowie venöse **Blutparameter** bestimmt.

Wer darf an der Studie teilnehmen

- Menschen mit Typ 1 Diabetes
- Insulin-Pen-Therapie (Falls Sie als Pumpenträger Interesse haben, könnten Sie kurzfristig auf eine Pen-Therapie umgestellt werden)
- HbA1c < 10%

Warum sollten Sie an der Studie teilnehmen

- Sie werden bei allen Untersuchungen ärztlich betreut
- Bestimmung Ihrer sportlichen Leistungsfähigkeit und weiterer physiologischer Parameter
- Individualisierte Empfehlungen und Insulintherapieanpassungen bei Sport

Wenn Sie Interesse haben, an der Studie teilzunehmen, schreiben Sie uns bitte eine E-Mail oder rufen uns direkt an.

Prof. Dr. Othmar Moser

Universität Bayreuth

Abteilung Exercise Physiology and Metabolism

Universitätsstraße 30

So erreichen Sie uns:

Dr. Nadine Wachsmuth

Tel.: 0921/555832

nadine.wachsmuth@uni-bayreuth.de