



Menschen mit Typ 1 Diabetes für Sportstudie mit automatisierter App gesucht

Im Rahmen der Diabetesforschung an unserer Abteilung führen wir unter ärztlicher Aufsicht eine Studie durch, die den Einfluss einer **neuen App** auf **Blutzuckerwerte** während unterschiedlicher körperlicher Aktivitäten bei Menschen mit **Typ 1 Diabetes** untersucht.

Ziel des Projekts ist es, eine **neu entwickelte App** zu testen, die Menschen mit **Typ 1 Diabetes** in Zukunft unbeschwerten Sport ermöglichen soll. Die App nimmt Ihnen die Angst, dass ihr Glukosespiegel während des Sports plötzlich und unvorhergesehen abfällt, indem Sie Ihnen **konkrete Handlungsempfehlungen** auf Basis Ihrer Sensorglukosekonzentration vorschlägt (siehe Bild).

Die Studie besteht aus insgesamt **8 Besuchen**, die flexibel festgelegt werden können: eine **Eingangs- und Ausgangsvisite** sowie **6 Trainingsvisiten** auf dem Fahrradergometer sowie an Krafttrainingsgeräten. Neben einem **EKG** werden auch **venöse Blutproben** entnommen sowie fortlaufend Ihre **Blutzuckerkonzentration** bestimmt. Im Fokus steht jedoch die **eigenständige Nutzung der neuen App** während der körperlichen Aktivität.

Wer darf an der Studie teilnehmen?

- Menschen mit Typ 1 Diabetes (≥ 12 Monate)
- Insulin-Pen-Therapie
- $HbA1c \leq 10\%$ (86 mmol/mol)

Warum sollten Sie an der Studie teilnehmen?

- Sie werden bei allen Untersuchungen **ärztlich betreut**
- Sie erhalten **individualisierte Empfehlungen** zur Insulintherapie während körperlicher Belastung
- Für Ihre Studienteilnahme erhalten Sie **300€**

Wenn sie Interesse haben an der Studie teilzunehmen, schreiben Sie uns bitte eine E-Mail oder rufen uns direkt an.



Univ.-Prof. Dr. Othmar Moser

Universität Bayreuth

Abt. Exercise Physiology & Metabolism

Universitätsstraße 30

So erreichen Sie uns:

Janis Schierbauer

Tel.: 0921/55-3467

janis.schierbauer@uni-bayreuth.de