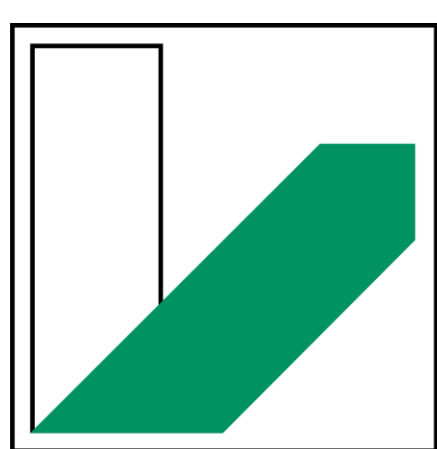




PROBANDEN GESUCHT

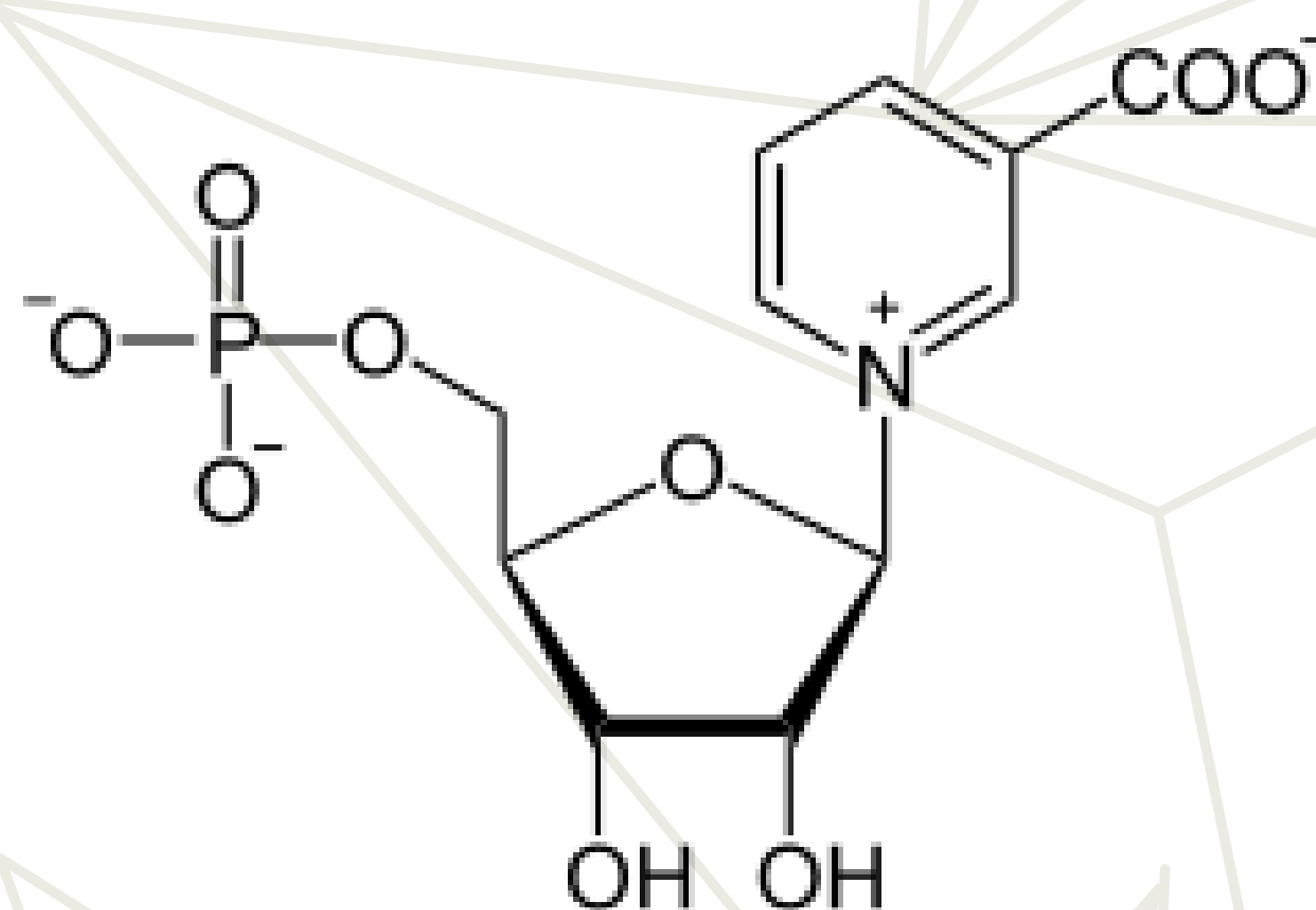
zur Teilnahme an einer Supplementationsstudie mit Nikotinamidmononukleotid (NMN)

1. 🏃 Studie zur Leistungssteigerung – Jetzt teilnehmen!

Die Division "Exercise Physiology and Metabolism" der Universität Bayreuth untersucht, ob die Einnahme von NMN die körperliche Leistungsfähigkeit verbessert. Dafür suchen wir gesunde, sportlich aktive Erwachsene (18–50 Jahre)!

2. 📌 Worum geht's?

- 28-tägige Supplementation mit NMN oder Placebo
- Zwei Labortermine mit umfassenden Leistungstests (u. a. Ausdauer, (Maximal-) Kraft, Körperzusammensetzung)
- Wissenschaftlich begleitet, doppelt-blind und Placebo-kontrolliert
- Du bekommst spannende Einblicke in deinen Fitnesszustand und Stoffwechsel



3. 🕒 Studiendauer

Ca. 4 Wochen, mit 2x2 festen Terminen vor Ort

4. 📍 Ort

Institut für Exercise Physiology and Metabolism, BaySpo, Universität Bayreuth

5. ✅ Teilnahmebedingungen

- Alter: 18–50 Jahre
- Gesund
- Kein Einfluss durch bestimmte Medikamente (z. B. Blutverdünner, Antidepressiva)
- Keine chronischen Erkrankungen
- Keine Schwangerschaft
- ❌ Keine Kosten

6. ✅ Nutzen: Sportmedizinische Diagnostik auf Spitzenniveau & Unterstützung der Forschung

7. 📞 Kontakt & Anmeldung

Dr. med. Thomas Voit

✉️ thomas.voit@uni-bayreuth.de

